

# EQ PERSONAL

## Predstavljaš si, kako bi bilo, če ...

- bi se sprejeli točno takšne, KAKRŠNI SMO?
- bi točno vedeli, česa si v ŽIVLJENJU ŽELIMO?
- bi se znali soočati s STRAHOVI, ANKSIOZNOSTJO in STRESOM?
- bi bili SAMOZAVESTNI? in polni motivacije?
- bi živeli OSEBNO ZADOVOLJSTVO in USPEH?
- bi imeli BOLJŠE MEDOSEBNE ODNOSI in KOMUNIKACIJO?

## Si predstavljaš tak svet? Si predstavljaš sebe? Dobrodošli v svet ČUSTVENE INTELIGENCE!

Čustvena inteligenca je priučena umska sposobnost za obvladovanje osebnih izzivov in medosebnih odnosov, ki demonstrira sledeče EQ PERSONAL spretnosti in vedenja:

### OSEBNI IZZIVI Osebno zadovoljstvo in uspeh

"Love the life you  
have while you  
create the life of  
your dreams."  
Hal Elrod

#### SAMOZAVEDANJE

Poznavanje svojih čustev in njihovega učinkovanja, poznavanje svojih zmogljivosti in omejitev ter notranjih virov.

#### ZAUPANJE VASE

Razvijanje čuta za lastne vrednote in sposobnosti, premagovanje strahov, strast in osebna vizijai, izražanje in postavljanje mej.

#### OBVLADOVANJE SEBE

Obvladovanje čustev, notranjega doživljanja in negativnih vzgibov.

#### MOTIVACIJA

Čustvena nagnjenja in povečana osredotočenost, ki vodijo k uresničitvi zastavljenih ciljev ali ga pomagajo doseči.

#### STRES MANAGEMENT IN OPTIMIZEM

Prilagodljivost in ustvarjalno odzivanje na težave in ovire, obvladovanje sprememb in dojemljivost za novosti ter ustvarjanje ravnovesja.

#### KAKOVOST ŽIVLJENJA

Perma model - pozitivna čustva, predanost, odnosi, vizija, uspeh.

### MEDOSEBNI ODNOSI Navdihujoči odnosi in sreča

"Never above  
you. Never below  
you. Always  
besides you."  
Walter Winchell

Zavedanje čustev, razumevanje potreb in skrbi drugih.

Sposobnost poslušanja in besednega sporazumevanja ter napredne komunikacije, jasnost v komunikaciji in reševanje (tihih) sporov.

Spretnosti v vzburjanju zaželenega odzivanja drugih, obvladovanje medosebnih odnosov.

Kvalitetni odnosi, poglobljanje povezave in odpravljanje nesporazumov z izkazovanjem ljubezni in spoštovanjem.

### NEVRO INŠTITUT ČUSTVENA INTELIGENCA

je eden izmed vodilnih ponudnikov EQ-i 2.0 & EQ 360 testiranja, transformacijskih EQ Training-ov in EQ Retreat programov za posameznike in organizacije na globalni ravni.

# Zakaj smo Nevro Inštitut Čustvena Inteligenca edinstveni?



Za RAST in USPEH poskrbimo mednarodna ekipa strokovnjakov z interdisciplinarnim znanjem in izkušnjami.



Uporabljamo ZNANSTVENO utemeljene pristope in high-edge nevro-kognitivno tehnologijo za celostno in posamezniku prilagojeno obravnavo.



Izvajamo transformacijske IMERZIJSKE treninge, ki zagotavljajo trajnostne miselne in vedenjske spremembe.

V celoto povezujemo interdisciplinarna znanja s področij **nevro-kognitivne znanosti, KVT, pozitivne psihologije, čustvene inteligence, MBTI profiliranja, itd.** Slednje uspešno prenašamo v programe in gradiva, ki so najvišje kakovosti in eno najboljših v industriji. Naši programi in treningi so **preverjeni, ocenjeni in certificirani** s strani mednarodnih zvez in organizacij za demonstrirano kakovost, odličnost in integriteto.



Podpirajo nas



EQ-i<sup>2.0</sup>  
CERTIFIED



EQ 360<sup>®</sup>  
CERTIFIED



Naše poslanstvo je s pomočjo znanstvenih pristopov **opolnomočiti** ljudi, da si ustvarijo zdravo, navdihujoče in izpopolnjujoče življenje. Pri NEVRO INŠTITUT ČUSTVENA INTELIGENCA verjamemo, da bo aktivno **izvajanje čustvene inteligence** vsem nam pomagalo ustvariti več **miru, blaginje in boljši svet.**

Aktivno izvajanje čustvene inteligence vsem nam pomaga ustvariti več miru, blaginje in boljši svet.

Ostanimo v  
kontaktu



info@custvena-inteligenca.si



nevro\_institut\_eq



Nevro Inštitut EQ