

# Predstavljaš si, kako bi bilo, če ...

- bi se sprejeli točno takšne, KAKRŠNI SMO?
- bi točno vedeli, česa si v ŽIVLJENJU ŽELIMO?
- bi se znali soočati s STRAHOVI, ANKSIOZNOSTJO in STRESOM?
- bi bili SAMOZAVESTNI? in polni motivacije?
- bi živeli OSEBNO ZADOVOLJSTVO in USPEH?
- bi imeli BOLJŠE MEDOSEBNE ODNOSI in KOMUNIKACIJO?



**NEURO INSTITUTE**  
EQ TRAINING®

## Si predstavljaš tak svet? Si predstavljaš sebe? Dobrodošli v svet ČUSTVENE INTELIGENCE!

Čustvena inteligenca je pručena umska sposobnost za obvladovanje osebnih izzivov in medsebojnih odnosov, ki demonstrira sledeče EQ PERSONAL spretnosti in vedenja:

### OSEBNI IZZIVI Osebno zadovoljstvo in uspeh

*"Love the life you  
have while you  
create the life of  
your dreams."  
Hal Elrod*

#### ZAVEDANJE SEBE

Poznavanje svojih čustev in njihovega učinkovanja, poznavanje svojih zmogljivosti in omejitev ter notranjih virov.

#### ZAUPANJE VASE

Razvijanje čuta za lastne vrednote in sposobnosti, premagovanje strahov, strast in osebna vizijai, izražanje in postavljanje mej.

#### OBVLADOVANJE SEBE

Obvladovanje čustev, notranjega doživljanja in negativnih vzgibov.

#### MOTIVACIJA

Čustvena nagnjenja in povečana osredotočenost, ki vodijo k uresničitvi zastavljenih ciljev ali ga pomagajo doseči.

#### STRES MANAGEMENT IN OPTIMIZEM

Prilagodljivost in ustvarjalno odzivanje na težave in ovire, obvladovanje sprememb in dojemljivost za novosti ter ustvarjanje ravnovesja.

#### KAKOVOST ŽIVLJENJA

Perma model- pozitivna čustva, predanost, odnosi, vizija, uspeh.

### MEDSEBOJNI ODNOSI Navdihujoči odnosi in sreča

*"Never above  
you. Never below  
you. Always  
besides you."  
Walter Winchell*

Zavedanje čustev, razumevanje potreb in skrbi drugih.

Sposobnost poslušanja in besednega sporazumevanja ter napredne komunikacije, jasnost v komunikaciji in reševanje (tihih) sporov.

Spretnosti v vzbujanju zaželenega odzivanja drugih, obvladovanje medosebnih odnosov.

Kvalitetni odnosi, poglobljanje povezave in odpravljanje nesporazumov z izkazovanjem ljubezni in spoštovanjem.

### NEURO INŠTITUT ČUSTVENA INTELIGENCA

je eden izmed vodilnih ponudnikov transformacijskih EQ Training-ov in EQ Retreat-ov programov za posameznike in organizacije na globalni ravni.

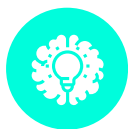
# Zakaj smo Nevro inštitut čustvena iteligenca edinstveni?



Za RAST in USPEH poskrbimo mednarodna ekipa strokovnjakov z interdisciplinarnim znanjem in izkušnjami.



Uporabljamo ZNANSTVENO utemeljene pristope in high-edge nevrokognitivno tehnologijo.



Izvajamo IMERZIJSKE treninge, ki zagotavljajo miselne in vedenjske spremembe.

V celoto povezujemo interdisciplinarna znanja s področij **nevro-kognitivne znanosti, KVT, pozitivne psihologije, čustvene inteligence, MBTI profiliranja,** itd. Slednje uspešno prenašamo v programe in gradiva, ki so najvišje kakovosti in eno najboljših v industriji. Naši programi in treningi so **preverjeni, ocenjeni in certificirani** s strani mednarodnih zvez in organizacij za demonstrirano kakovost, odličnost in integriteto.



Podpirajo nas



logo ISEI

Naše **poslanstvo** je s pomočjo znanstvenih pristopov **opolnomočiti** ljudi, da si ustvarijo zdravo, navdihujoče in izpopolnjujoče življenje. Pri NEVRO INŠTITUT ČUSTVENA INTELIGENCA verjamemo, da bo aktivno **izvajanje čustvene inteligence** vsem nam pomagalo ustvariti več **mir, blaginje in boljši svet.**

Aktivno izvajanje čustvene inteligence vsem nam pomaga ustvariti več miru, blaginje in boljši svet.

Ostanimo v kontaktu



info@custvena-inteligenca.si



zelenibiser



Zeleni Biser